

## Schlemmerttoast

### Zutaten

(4 Portionen)

4	Scheiben Toast
100g	Schlagsahne
1 Pck.	Sahnefest
½	Zwiebel
100g	Shrimps
100g	Gouda
	Pfeffer
	Dill



### Zubereitung:

Das Brot von einer Seite leicht vortoasten und abkühlen lassen.

Sahne sehr steif schlagen, dabei Sahnefest zugeben. Anschließend mit kleingehackten Zwiebeln und Pfeffer abschmecken. Die Sahnemasse auf die ungetoastete Brotseite streichen.

Die Shrimps auf der Sahnemasse verteilen und mit Dill bestreuen. Den Käse darüberlegen.

Einige Minuten im Backofen bei 200°C backen bis der Käse verläuft.

Nährwertangaben pro Portion:  
(1 Toast)

Kalium:	150 mg = 7 %
Phosphat:	250 mg = 21 %
Energie:	280 kcal
Eiweiß	17 g
KH:	12 g